

Zdrowy SENIOR[♥]

CIŚNIENIE KRWI

Pytania do Twojego lekarza

Lista typowych pytań dotyczących ciśnienia krwi pomoże Ci omówić wyniki pomiaru, czynniki ryzyka i zmiany stylu życia (w tym leki) z lekarzem.

WEŹ TĘ KARTĘ ZE SOBĄ NA NASTĘPNĄ WIZYTĘ, ABY ZAPISYWAĆ NA NIEJ UWAGI LEKARZA.

PYTANIA

ODPOWIEDZI

Co oznaczają wyniki mojego pomiaru?

Jakie powinny być wyniki mojego ciśnienia?

Jak wysokie ciśnienie krwi wpływa na moje zdrowie?

Czy zmiana stylu życia pomoże mi kontrolować ciśnienie krwi?

Jak często powinno się mierzyć ciśnienie krwi?

Czy będę potrzebował(a) leków na ciśnienie?

Jakie leki na ciśnienie są dla mnie najlepsze?

Jakie są skutki uboczne?

Co się stanie jeśli zapomnę przyjąć leki?

Czy powinienem unikać jakiegos jedzenia lub leków?

Czy mogę pić alkohol?

Jak długo będę musiał(a) przyjmować leki?

źródło: American Heart Association - www.heart.org