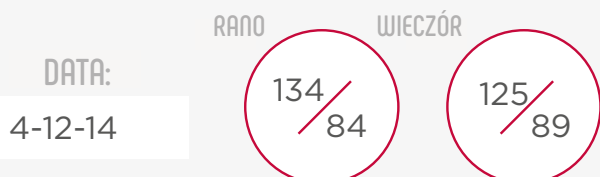


## Obserwuj swoje pomiary ciśnienia

### PRZYKŁAD



### WARTO ZAPAMIĘTAĆ

1. Regularnie odwiedzaj swojego lekarza,
2. Zażywaj leki zgodnie z zaleceniami lekarza,
3. Wykonuj regularnie pomiar ciśnienia w domu rano i wieczorem,
4. Dokonuj drobnych zmian w Twoim stylu życia, które przyczyniają się do polepszenia Twojego zdrowia.

Pomiary ciśnienia możesz zapamiętywać w swoim ciśnieniomierzu Omron, zapisywać na niniejszej karcie lub komfortowo w mobilnej aplikacji Omron connect (dostępnej dla modelu M7 intelli).

Jeżeli będą Państwo potrzebowali kolejną kartę pomiarów do druku można pobrać ją z naszej strony [urządzenia-medyczne.com.pl](http://urządzenia-medyczne.com.pl) - w dziale ciśnieniomierze elektroniczne.



## TYDZIEŃ 1

1.	DATA:	RANO	WIECZÓR
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2.	DATA:	RANO	WIECZÓR
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3.	DATA:	RANO	WIECZÓR
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4.	DATA:	RANO	WIECZÓR
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5.	DATA:	RANO	WIECZÓR
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
6.	DATA:	RANO	WIECZÓR
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
7.	DATA:	RANO	WIECZÓR
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



## TYDZIEŃ 2

8. DATA:  RANO  WIECZÓR

9. DATA:  RANO  WIECZÓR

10. DATA:  RANO  WIECZÓR

11. DATA:  RANO  WIECZÓR

12. DATA:  RANO  WIECZÓR

13. DATA:  RANO  WIECZÓR

14. DATA:  RANO  WIECZÓR

## TYDZIEŃ 3

15. DATA:  RANO  WIECZÓR

16. DATA:  RANO  WIECZÓR

17. DATA:  RANO  WIECZÓR

18. DATA:  RANO  WIECZÓR

19. DATA:  RANO  WIECZÓR

20. DATA:  RANO  WIECZÓR

21. DATA:  RANO  WIECZÓR



## TYDZIEŃ 4

8. DATA:  RANO  WIECZÓR

9. DATA:  RANO  WIECZÓR

10. DATA:  RANO  WIECZÓR

11. DATA:  RANO  WIECZÓR

12. DATA:  RANO  WIECZÓR

13. DATA:  RANO  WIECZÓR

14. DATA:  RANO  WIECZÓR

## TYDZIEŃ 5

15. DATA:  RANO  WIECZÓR

16. DATA:  RANO  WIECZÓR

17. DATA:  RANO  WIECZÓR

18. DATA:  RANO  WIECZÓR

19. DATA:  RANO  WIECZÓR

20. DATA:  RANO  WIECZÓR

21. DATA:  RANO  WIECZÓR



## TYDZIEŃ 6

8. DATA:  RANO  WIECZÓR

9. DATA:  RANO  WIECZÓR

10. DATA:  RANO  WIECZÓR

11. DATA:  RANO  WIECZÓR

12. DATA:  RANO  WIECZÓR

13. DATA:  RANO  WIECZÓR

14. DATA:  RANO  WIECZÓR

## TYDZIEŃ 7

15. DATA:  RANO  WIECZÓR

16. DATA:  RANO  WIECZÓR

17. DATA:  RANO  WIECZÓR

18. DATA:  RANO  WIECZÓR

19. DATA:  RANO  WIECZÓR

20. DATA:  RANO  WIECZÓR

21. DATA:  RANO  WIECZÓR