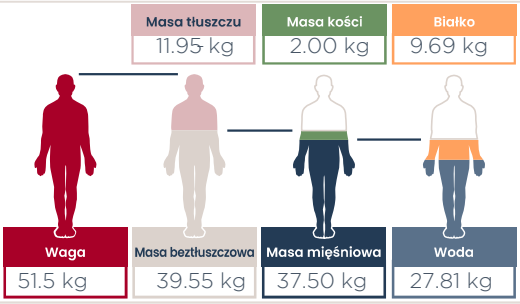
TANITA Wyniki Składu Ciała

Data	18/10/2026 20:10
ID	53732710
Imię	ewa
Wzrost	162 cm
Wiek	51

Szczegóły

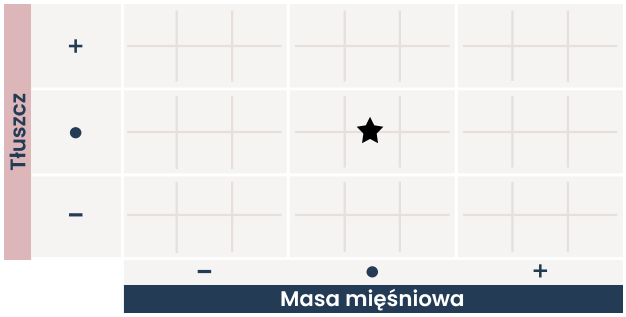
	Wynik	Zdrowy*	Cel	
Waga	51.5 kg	49-66 kg	53.00 kg	
% tłuszczu	23.20 %	24-36%	16.00 %	
Masa tłuszczu	11.95 kg		8.48 kg	
Masa beztłuszczowa	39.55 kg		45 kg	
Masa mięśniowa	37.50 kg		-	
BMI	19.60	18.5-25	-	
Wiek metaboliczny	36.00		-	



BMR - Ocena tłuszczu trzewnego - Całkowita woda w organizmie

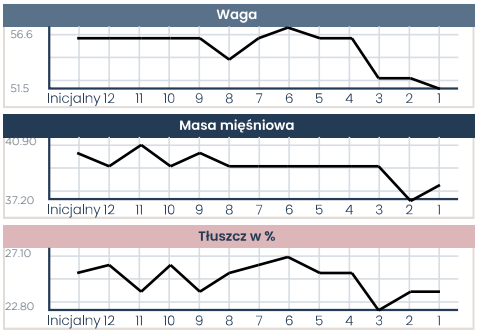
BMR	4891 kJ 1169 kcal	
Ocena tłuszczu trzewnego	3.5	
Całkowita woda w organizmie	54.00% 27.81 kg	- / -

Ocena fizyczna



Historia

Data	Waga	Masa mięśniowa	Tłuszcz w %
18.10.2026	51.5	37.50	23.20
03.10.2026	51.7	37.20	24.20
16.08.2026	52.6	38.50	22.80
05.08.2025	55	39.30	24.70
08.06.2025	55	39.20	24.90
29.04.2025	56.6	39.10	27.10
21.02.2025	55.6	39.00	26.00
31.08.2024	54.4	38.60	25.20
28.08.2024	55.3	40.40	23.00
18.08.2024	56.3	39.50	26.00
18.08.2024	56.1	40.90	23.30
17.08.2024	56	39.30	26.10
Initial	55.8	40.00	24.50



Notatki

*Susan Jebb et al. Obesity Research|o2| 2004;12:A156-157 "New Body Fat Reference Curves for children"
Gallagher D et al. Am J Clin Nutr 2000,72:694-701. "Healthy percentage body fat ranges: an approach for developing guidelines based on body mass index."

Odwiedź naszą stronę **'Understanding your measurements'** po więcej informacji o wynikach swojej kompozycji ciała

www.tanita.eu

©2024 TANITA